



Δεν ημε δώσεως Δεν συνδέσεως

Περιφερειακό Γυμνάσιο Αγίου Μάμαντος
Τραχωνίου, Λεμεσός, Κύπρος

XX ΔΙΕΘΝΗΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΑΤΡΟΥ

Το σχολείο μας

Το Περιφερειακό Γυμνάσιο Αγίου Μάμαντος Τραχωνίου κτίστηκε το 1991 στην ομώνυμη κοινότητα με περιορισμένο αριθμό αιθουσών και επεκτάθηκε αργότερα για να πάρει τη σημερινή ολοκληρωμένη κτηριακή του μορφή, με τη συνεχή αύξηση του αριθμού των μαθητών.

Είναι περιφερειακό Γυμνάσιο της Λεμεσού και φοιτούν μαθητές από τις κοινότητες Τραχώνιου, Κολοσσίου, Συνοικισμού Κολοσσίου, Ακρωτηρίου και Ασώματου. Κατά τη φετινή σχολική χρονιά φοιτούν στο σχολείο μας 334 μαθητές. Το γυμνάσιο μας, παρά τη βραχύχρονη ιστορία του (1991-2023), έχει να επιδείξει πλούσια πολιτιστική και καλλιτεχνική δραστηριότητα, που συνεχώς βελτιώνεται. Αυτό οφείλεται κυρίως στη συνεργασία με τη Σχολική Εφορεία Τραχωνίου, τον Σύνδεσμο Γονέων, την Εκκλησία και τις κοινοτικές αρχές που βοηθούν και στηρίζουν την προσπάθειά μας.

Η συμμετοχή μας στον διαγωνισμό

Σε μια προσπάθεια ενεργοποίησης μαθητών και καθηγητών σε θέματα πνευματικά και πολιτιστικά, δημιουργήθηκε με μεγάλη αγάπη για πρώτη φορά Βιωματικό Ποιητικό Εργαστήρι.

Στα πλαίσια των συναντήσεων μαθητών και καθηγητών για το Βιωματικό Ποιητικό Εργαστήρι, έγινε παρουσίαση γύρω από τη βασική δομή και τους βασικούς κανόνες του ποιητικού λόγου και, μέσα από διάφορες ποιητικές ασκήσεις, οι συμμετέχοντες κλήθηκαν να εμπνευστούν για θέματα που αφορούν στις ανθρώπινες σχέσεις και να εκφράσουν τις σκέψεις τους και τα συναισθήματά τους γύρω από τις ανθρώπινες σχέσεις που αγγίζουν την καρδιά τους καθημερινά. Ταυτόχρονα, οι μαθητές εκφράστηκαν και εικαστικά μέσα από τη δημιουργία του μωσαϊκού “Διακλαδώσεις - Διασυνδέσεις” σε συνεργασία και εποπτεία της καθηγήτριας τους, Μαρίας Γεωργιάδου. Το εν λόγω μωσαϊκό κοσμεί εξωτερικό χώρο του σχολείου και ολοκληρώνει τους Θεατρικούς Μονολόγους και την Ποιητική Συλλογή της ομάδας και για αυτό αποτελεί και το εξώφυλλο της συμμετοχής μας.

Ποιοι είμαστε λοιπόν και ποιοι μας περιβάλλουν, ποιοι μας ολοκληρώνουν, ποιοι μας αγαπούν, ποιοι συμπάσχουν και δρουν μαζί μας ή απεναντί μας, ποιοι είστε και ποιοι είμαστε;

Θεατρικός Μονόλογος

ΑΛΗΘΙΝΗ ΦΙΛΙΑ

Αναρωτιόμουν... Άραγε υπάρχει συνταγή για τη δημιουργία μίας αληθινής, αυθεντικής φιλίας; Υπάρχει «σχολείο» που μπορεί να διδάξει πώς μπορείς να είσαι καλός φίλος; Εγώ προσωπικά φέρω έμφυτα τα «προσόντα» του καλού φίλου. Δεν υπάρχει «πρέπει», «οφείλω», «απαιτώ», «διεκδικώ» στη φιλία, αλλά επικρατεί το «αγαπώ», «νοιάζομαι», «συγχωρώ».

Θα μπορούσα να παρομοιάσω τη φιλία με μία γλυκιά τάρτα σοκολάτας... Πώς φτιάχνεται λοιπόν αυτή η θεσπέσια τάρτα; Αρχικά για βάση βάζουμε τις δυο καρδιές μας στον φούρνο σε χαμηλή θερμοκρασία μόνο όσο χρειάζεται, για να ενωθούν. Στη συνέχεια παίρνουμε ένα μπολ και προσθέτουμε μία χούφτα όμορφων, ξέγνοιαστων στιγμών μαζί με την ενσυναίσθηση, και, αφού τα ανακατέψουμε καλά, για να δέσουν, ρίχνουμε σιγά σιγά και τα κομμάτια σοκολάτας με γεύση εμπιστοσύνης. Έπειτα τα απλώνουμε σε μία ομοιόμορφη στρώση στη βάση μας.

Δεν πρέπει να ξεχάσουμε στο ενδιάμεσο να ρίξουμε πολύ προσεκτικά τους ξηρούς καρπούς, τις ασυμφωνίες και τον εγωισμό μας, και να τα αλέσουμε τόσο πολύ, ώστε να χαθούν μέσα στα υπόλοιπα υλικά και να είναι δυσδιάκριτα. Έπειτα, βάζουμε σ' ένα μπολ σταγόνες από τα δάκρυα συγκίνησης με τα δάκρυα γέλιου, και αφού τα ανακατέψουμε πολύ καλά, προσθέτουμε το χυμό των άπειρων αγκαλιών και αφοσίωσης, και ραντίζουμε τη βάση της τάρτας των δύο καρδιών, για να μαλακώσει. Αργότερα, προσθέτουμε το μείγμα που δημιουργήσαμε στην τάρτα μας και το βάζουμε για λίγα λεπτά στον φούρνο, προσέχοντας να μην παραψηθεί.

Μόλις βγει από τον φούρνο βάζουμε ως γαρνιτούρα κομματάκια λευκής πίστης και ειλικρίνειας. Τέλος, βάζουμε από πάνω σαντιγί ανιδιοτέλειας και προσφοράς. Προτείνεται να συνοδευτεί με παγωτό γεύσης αλληλοκατανόησης και εχεμύθειας.

Αυτό είναι η αληθινή φιλία. Μία γλυκιά τάρτα σοκολάτας που έχει διάφορες υφές και εντάσεις. Αυτό είσαι και εσύ για εμένα. Ένας φίλος αληθινός, αυθεντικός, διαφορετικός. Αυτό είμαι και εγώ για εσένα. Ο καθένας από εμάς ξεχωριστός, μοναδικός, αλλά και οι δύο μαζί, ένα «δημιούργημα» ζωντανό και δυνατό.



Θεατρικός Μονόλογος **ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΕΙΑ**

Είναι στη σκέψη μου συχνά, η προσφορά και η ανιδιοτέλεια. Δεν μπορώ να βγάλω από το μυαλό εσένα, εσάς, εμάς, εμένα, αυτήν και αυτόν και εκείνους... όλους...

...με δυο κιλά εμπιστοσύνης κι άλλα δυο κιλά αγάπης και ένα γερό ανακάτεμα ευχαρίστησης και θετικής ενέργειας, πολλά γραμμάτια εχεμύθειας και λίγες σταγόνες χαρούμενο δάκρυ... λίγη αναμονή κι άλλοτε πολλή... συλλέγουμε χούφτες συντροφιάς και μείγματα γεμάτα χρώματα χαράς. όλα αυτά όμως πρέπει να ζυμωθούν, να ψηθούν σε κατάλληλους βαθμούς αγάπης για πολλά λεπτά ζωής... μόνο τότε ο κόσμος θα γίνει για σένα, εσάς, εμάς, εμένα, αυτήν και αυτόν και εκείνους... μόνο τότε ο κόσμος θα γίνει για όλους και για μας... ο κόσμος της ανιδιοτέλειας.

Δημητρίου Ουρανία

Ποιητική Συλλογή

Εσύ κι εγώ

Εσύ κ εγώ μέχρι το τέλος της γραμμής
εκεί που σμίγει το φως κι η λογική
Εσύ κι εγώ μέχρι να αρχίσει η βροχή
σα να 'μαστε παιδιά της θαλπωρής
Εκεί που το μαύρο και το άσπρο γίνεται ανθρώπινο
το καστανό και το ξανθό μπλέκονται
σε μια δίνη ανέλπιστα ευφορίας
και θεοποιούνται σπάζοντας τα σύνορα
και γελοιοποιώντας καταναγκαστικούς θεσμούς και στερεότυπα.

Αλεξάνδρου Μάριος

Γλυκιά Μπαλάντα

Εγώ είμαι εγώ και αυτό δεν θα αλλάξει
ΕΣΥ είσαι εσύ μια ύπαρξη, μια λάμψη

Μάθε το διαφορετικό να εκτιμάς στην πράξη
Η αδικία στη ζωή ποτέ να μην υπάρξει

Να σέβεσαι τους γύρω σου , με αγάπη να γεμίζεις
Αν στην ζητάνε διάπλατα εσύ να την χαρίζεις

Έτσι το εγώ θα γίνει εμείς , και το εσύ για πάντα
Να τραγουδάμε τη ζωή, σαν μια γλυκιά μπαλάντα

Παπαδόπουλος Αντρέας



Φως στη ζωή

Φιλία το χρυσό λουλούδι της ζωής
Εκεί μπορείς να βασιστείς.
Να ανοίξεις την καρδιά σου
και...

Όλα τα συναισθήματά σου.

Λανίτου Ιλιάδα

Σαν μαμά

Φιλία χρυσό στήριγμα,
βοηθός στις καταιγίδες
σε καλοκαίρια και χειμώνες,
σε σκεπάζει σαν μαμά.

Κουλουριασμένη ζεστά
με τις σοφές της συμβουλές
αναμνήσεις χαράς ... σαν χθες,
το φιλί της αναγεννά.

Σε στολίζει σαν το δέντρο
σαν το αστέρι σε κρατά,
το χαμόγελο αγκαλιάς
την ευτυχία γύρω σκορπά.

Βαλιαντή Άντρεα



Ο Κόσμος μου

Φιλία είναι να αγαπάς με μαγικό τρόπο
Φιλία είναι να κουβαλάς τον άλλον στο «εγώ» σου.
Φιλία είναι στήριγμα,
ξύπνημα χαράς,
πνοή στην καθημερινότητα.
Φιλία είναι το «εσύ» στο «εγώ»
και το «εγώ» στο «εσύ».

Χατζησολωμού Αρτέμιος

Το αληθινό πρόσωπο

Χαρά των δύο προσώπων στο αντίκρισμα
Της ζωής μας οι λευκές σελίδες το γύρισμα
Το εκτόπισμα του μίσους μακριά πετά
Το κράμα γαλήνης και προσφοράς σ' εμάς
Αδελφές ψυχές στο πέρασμα του χρόνου μας.

Πέτρου Αλεξάνδρα – Χριστοφόρου Άντρεα

ΤΟ ΨΩΜΙ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ

Δυο χέρια ενωμένα γι' άνοιγμα
ασπίδα που συμβάλλει στην άμυνα.
Έξι λιαστές αγκαλιές για ζεστασιά.
Μακρύς σπάγκος που θα ενώνει σφιχτά.

Ανάμειξη με μια χούφτα αγάπη,
πασπαλίζουμε με πολύ αλάτι
δυο κουταλιές ανιδιοτέλεια
και δεν ξεχνάμε την επιμέλεια.

Πρόσθεση άφθονης εχεμύθειας
δυο ποτήρια αλληλοβοήθειας
διπλή γέμιση μπόλικου σεβασμού
ψήσιμο για δημιουργία αιώνιου δεσμού.

Γιαννή Γιώργος

ΦΩΤΙΣΜΕΝΑ ΜΑΤΙΑ

Κατανόηση και εμπιστοσύνη,
στα φωτισμένα μάτια.
Ελπίδα σε ένα λουλούδι,
που ανθίζει κάθε πρωί
στη καταγάλανη ψυχή.
Συγκίνηση στην αληθινή
αγάπη των παιδιών.
Όμορφες στιγμές αποτυπωμένες
στην καρδιά των κολλητών.

Κωνσταντίνου Νεφέλη

Ο καθρέφτης της ζωής σου

Φίλος καθρέφτης της ζωής σου
η προσφορά του είναι όλη δική σου.
Φίλος, καρέκλα να ξαποστάσεις
και τους φόβους σου να ξεπεράσεις.

Γιαννή Γιώργος

Μαζί

Εγώ κι εσύ παρέα
ζούμε όλα τα ωραία.
Δεν μπορώ χωρίς εσένα ούτε μέρα
σημασία καμία αν είν' Δευτέρα.

Εγώ κι εσύ λίγα προσδοκώντας,
πολλά ταξίδια ονειροπολώντας
στο άκουσμα του ονόματός σου
έχω αίσθηση του σώματός σου.

Γιαννή Γιώργος

ΑΝΤΙΚΑΤΟΠΡΟΣΜΟΣ

Φίλος είναι το νόημα
Αντανάκλαση της πίστης,
Φίλος είναι το χρώμα της ζωής,
Φίλος είναι τα «πάντα» στο εγώ σου,
Ο φίλος είναι ο δεύτερος εαυτό σου.

Γερμανού Νίκη

ΓΛΥΚΟΦΙΛΙΑ

Δυο καρδιές μαζί,
μια κουταλιά εμπιστοσύνη, πέντε υποσχέσεις,
ατελείωτες στιγμές,
ανέξοδη βοήθεια.

Τρεις κούπες αναμνήσεις,
ένα γλάσο ενσυναίσθησης,
κερασάκι με γεύση ανιδιοτέλειας.

Εγώ και εσύ ένα μείγμα,
μια φιλία δυνατή,
φουσκωτή και λαχταριστή.

Παναγή Αρτέμης



ΕΣΥ ΚΙ ΕΓΩ

Φίλος πάντα το δεξί σου χέρι,
Φίλος σαν αδελφός και αδελφή σου,
Φίλε, ο πόνος σου δικός μου.
Φίλε, συ το στήριγμα το μαγικό μου,
μου ολοκληρώνεις το “εγώ” μου.

Νικόλα Αντρέας

ΤΟ ΜΕΪΓΜΑ ΤΟΥ 'ΕΜΕΙΣ'

Μεγάλη μαγείρισσα,
δυο καρδιές
αγάπη, ενσυναίσθηση, εμπιστοσύνη,
στηρίγματα, αδελφσύνη, εχεμύθεια.

Ανακατεύονται ανά τακτά διαστήματα.
Ωραίες στιγμές, με σένα και μένα μαζί.

Νικόλα Αντρέας



Εγώ κι εσύ

Φιλία, συνώνυμο του 'πάντα'.
Φίλοι μαζί ενωμένοι.
Φίλε, μου χαρίζεις φτερά,
το σκότος διώχνεις μακριά.

Στυλιανίδης Αντώνης

Το κέικ 'μας'

Ανοίγουμε τις λευκές στιγμές,
π' έχει ένα κιλό αλληλοβοήθειας
φτιαγμένη από χρυσές καρδιές
μιας κουταλιάς αγάπης και εχεμύθειας.

Παίρνουμε μετά την αγκαλιά
που μείναμε σ' αυτή μαζί ενωμένοι
κι ανακάτεμα μια σταλιά
για μια φιλία πολύ εξελιγμένη.

Στυλιανίδης Αντώνης



ΕΝΘΥΜΙΑ ΚΑΡΔΙΑΣ

Φιλία στέκεται στο πλευρό
σαν βράχος στερεός
Φιλία ενιαία παιδιά
ενθύμια καρδιάς.

Φιλία στέκεται κοντά
σαν στήριγμα καλό
ορθάνοικτα φτερά χαράς
γεμίζει την καρδιά.

Φιλία, άνοιξης γοητεία
ανθίζεις γελαστά.
Φιλία ενιαία παιδιά
ενθύμια καρδιάς.

Φιλία βράχος ψυχρός
σαν πάγος στερεός
της καρδιάς μου ρημαγμένος
του μυαλού φτιαγμένος.

Γερμανού Νίκη

ΔΥΟ ΣΤΑΓΟΝΕΣ ΝΕΡΟΥ

Εγώ κι εσύ
μαζί μπορούμε
τα σύνορα να υπερβούμε.
Όλο τον κόσμο να γυρίσουμε
και μαζί να εξερευνήσουμε.

Εγώ κι εσύ
μια γροθιά
μπορούμε να φτάσουμε ψηλά.
Εγώ κι εσύ φίλοι κολλητοί
που για όλα είμαστε ικανοί.

Εγώ κι εσύ
πολλές εμπειρίες
ξεπεράσαμε του κόσμου τις δυσκολίες.

Εγώ κι εσύ
μοιάζουμε παντού
σαν δυο σταγόνες νερού.

Γιαννή Γιώργος



Έρθε η ώρα

Έρθε η ώρα που περίμενα να έρθεις
να σ' αγκαλιάσω να μη φοβηθείς
να σε κρατήσω μέσ' τα χέρια μου καλά
να σε φιλήσω να σου δώσω δυο φιλιά.

Έρθε η ώρα που περίμενες να έρθω
να μου μιλήσεις με τον τρυφερό σκοπό.
Να ψιθυρίσεις να μου πεις τα μυστικά
μα πάνω απ' όλα πως θα παν' καλά.

Έρθε η ώρα να ανταμώσουμε μαζί
να ονειρευτούμε και πάλι την αυγή.
Να ταξιδέψουμε σε τόπους μακρινούς
να πολεμήσουμε όλους τους κίνδυνους.

Έρθε η ώρα να σου πω το σ' αγαπώ,
της καρδιάς μου τον μεγάλο καλπασμό.
Θα 'μαι ασπίδα σου εδώ παντοτινή
σε μια γιορτή αληθινή και μαγική.

Χριστοφόρου Στέφανη



Φίλε μου...

Φίλε μου, η ψυχή σου μ' ακουμπά,
στο διάβα όλα τα σκοτάδια – μου, σου, μας-
αποσεΐει δυνατά.

Συ είσαι ο άλλος μου εαυτός, το άλλο μου μισό
Εγώ είμαι ο άλλος σου εαυτός, το άλλο σου μισό.
Η αγάπη μας δεν έχει «πρέπει» και «γιατί»
Είναι συνεχής...
Συ δεν αγγίζεσαι με τα «όχι» και τα «μη»,
είμαι ... ειλικρινής.

Φίλε μου, δεν χρειάζονται τα χείλη να μιλήσουν,
-Ακόμα και κρυφές- δυό ματιές αρκούν,
να μοιραστούν αυτό που έχουν ανάγκη να πουν.

Δεν έχει χρόνο, ώρα η φιλία
Δεν έχει τέλος, τέρμα η φιλία
Η φιλία απαντά ...
στο «πριν», στο «τώρα», στο «μετά».

Ακόμα και εάν χαθούμε, και από τον κόσμο εξαφανιστούμε,
Οι ψυχές μας πάντα θα μιλούνε.

Οδύσσεια



ΕΣΥ και ΕΓΩ

Θα με βρεις σε μια ανήσυχη, ξεχειλισμένη από αγάπη καρδιά,
Κτυπώντας στις δονήσεις της δικής σου καρδιάς....απεγνωσμένα
ψάχνοντας για ένα παραθυράκι να μεταγγίσει όλου του κόσμου το
φως της αγάπης....μέσα στη δική σου.
Μόνο τότε θα βιώσει την απόλυτη ολοκλήρωση.

Κυριάκου Άντρη

Ένωση

Μια καρδιά που κτυπάει διψασμένα,
Περιμένοντας ένα σου σημάδι
Για να μοιραστεί την άπειρη και αιώνια της αγάπη και φροντίδα
που φύλαγε με τόσο πόθο και απόγνωση για τόσο καιρό.....

Κυριάκου Άντρη

ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ

Διευθύντρια Σχολείου: Ελένη Δημητρίου

Συντονίστρια Φιλολογικών Μαθημάτων: Αγάθη Αριστείδου Β.Δ.

Υπεύθυνη Εκπαιδευτικός: Μάρω Ιορδάνου Β.Δ.

Καθηγήτριες/Φιλολογική επιμέλεια

- Οδύσσεια Νέρουππου
- Μαρία Στεφανία Χριστοφόρου
- Σοφία Δημητρίου
- Μαρία Παύλου
- Αναστασία Νικολάου

Μαθητές

3η τάξη

- Αλεξάνδρου Μάριος
- Παπαδόπουλος Αντρέας
- Κυριάκου Άντρη
- Οδύσσεια
- Χριστοφόρου Στέφανη
- Δημητρίου Ουρανία
- Γερμανού Νίκη
- Λανίτου Ιλιάδα
- Βαλιαντή Άντρεα
- Πέτρου Αλεξάνδρα
- Χριστοφόρου Άντρεα

2α τάξη

- Γιαννή Γιώργος
- Νικόλα Αντρέας
- Παναγή Αρτέμης
- Στυλιανίδης Αντώνης
- Χατζησολωμού Αρτέμης
- Κωνσταντίνου Νεφέλη

ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ ΜΩΣΑΪΚΟΥ

Υπεύθυνη καθηγήτρια εικαστικών: Μαρίνα Γεωργιάδου

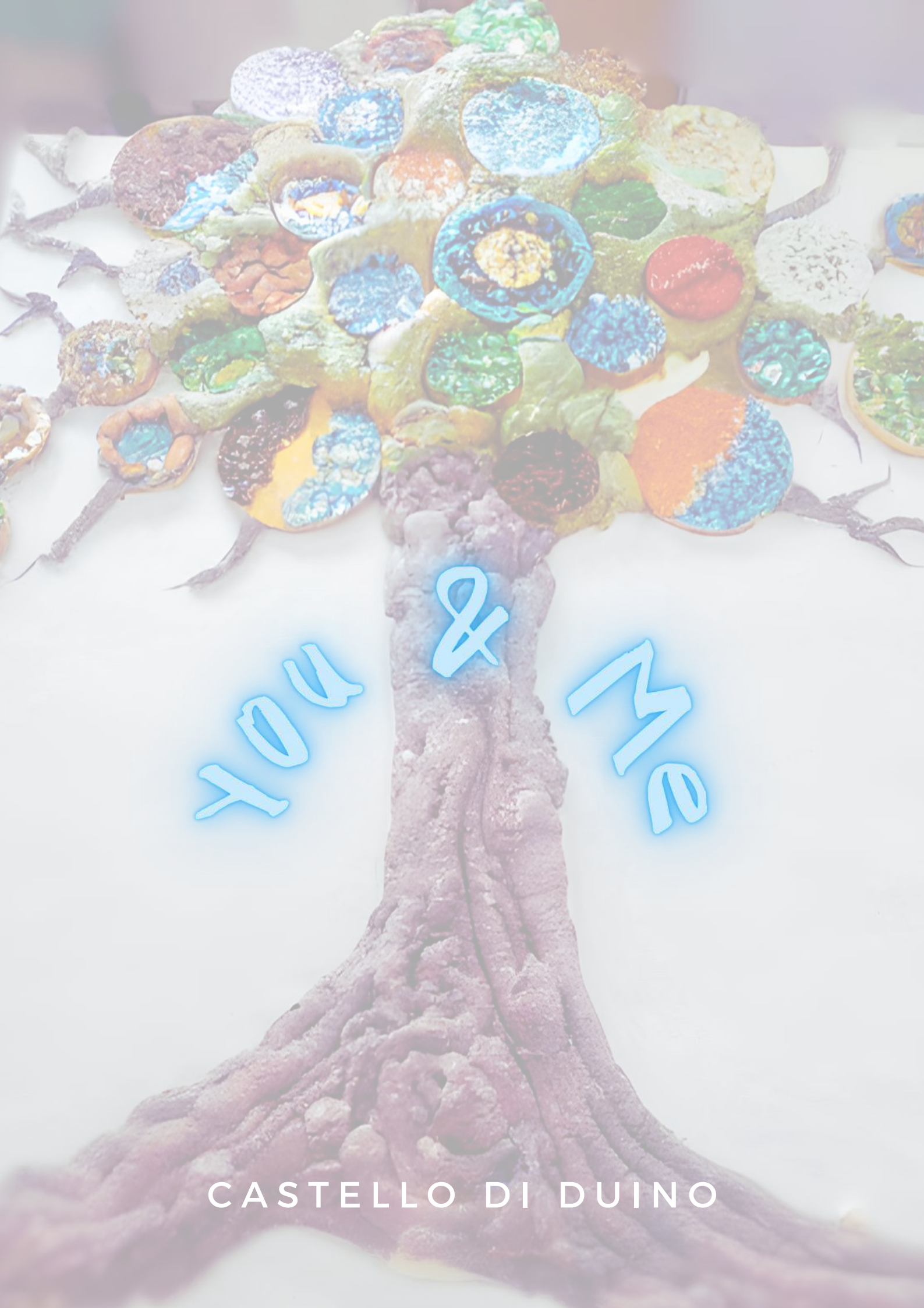
Μαθητές

3η τάξη

- Αδάμου Κωνσταντίνα
- Θεοδώρου Αναστασία
- Ξυλούρη Χριστίνα
- Πέτρου Αλεξάνδρα
- Ραπτοπούλου Άντρεα
- Σεργίδη Λουίζα
- Χριστοφόρου Άντρεα
- Λουκά Αντωνία
- Μενελάου Βαγγέλης
- Χρίστου Αθηνά
- Μίνως Θεοδώρα
- Παφίτη Σοφία
- Βάσου Χρυστάλλα

2α τάξη

- Κυπριανού Αγγελική
- Νίκκου Εμμανουήλ
- Πικάσης Δημήτρης
- Τσόνεβ Στανισλάβ
- Χρίστου Ανδρέας
- Καρεκλά Χρύσα
- Μπερναμπά Αλέξανδρος
- Πυθαρίδου Ειριάννα
- Χαπέσιη Χρυσή
- Αγαθαγγέλου Κρυστάλλια
- Γαλάτη Βικτώρια
- Γεωργίου Φοίβη
- Κωνσταντίνου Νεφέλη
- Παναγίδης Παναγιώτης
- Παναγιώτου Βίκτωρας



You & Me

CASTELLO DI DUINO