



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Αρ. Φακ.: 11.02.001.005
Αρ. Τηλ.: 22402300
E-mail: info@cyearn.pi.ac.cy

23 Σεπτεμβρίου 2025

Διευθυντές/Διευθύντριες
Δημόσιων και Ιδιωτικών Σχολείων Δημοτικής,
Μέσης Γενικής και Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης

**Θέμα: Ενημέρωση γονέων/κηδεμόνων για την Ενημερωτική Καμπάνια Γονέων
«Ακαδημία Οικογένειας Μαθητή»**

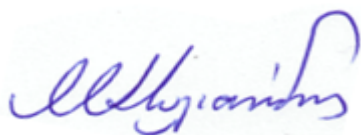
Αναφορικά με το πιο πάνω θέμα, πληροφορείστε ότι το ΚΕΝΘΕΑ (παγκύπριος, μη κυβερνητικός και μη κερδοσκοπικός εθελοντικός οργανισμός, ο οποίος δραστηριοποιείται στον αγώνα ενάντια στις εξαρτήσεις), σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, μέσω του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου, διοργανώνουν παγκύπρια ενημερωτική καμπάνια, η οποία απευθύνεται προς όλους τους γονείς και κηδεμόνες, μέσω της προσφοράς επιμορφωτικών διαδικτυακών διαλέξεων.

Η ενημερωτική καμπάνια διεξάγεται στο πλαίσιο του στόχου 1 του Σχεδίου Δράσης της Εθνικής Στρατηγικής για την Αντιμετώπιση της Εξάρτησης 2021-2028, οι οποίος αφορά την πραγματοποίηση εκστρατειών ευαισθητοποίησης και δημόσιων συζητήσεων, για έγκυρη πληροφόρηση για θέματα εξαρτήσεων.

Συγκεκριμένα, το Πρόγραμμα «Ενημερωτική Καμπάνια Γονέων - Ακαδημία Οικογένειας Μαθητή» αποτελεί μία σημαντική πρωτοβουλία του ΚΕΝΘΕΑ, κυρίως στον τομέα της πρόληψης των εξαρτήσεων για την οποία έχει εξασφαλιστεί η απαραίτητη έγκριση από τον αρμόδιο φορέα, που είναι η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου. Η ενημερωτική καμπάνια περιλαμβάνει 28 διαδικτυακές διαλέξεις, οι οποίες θα προσφέρονται κάθε Δευτέρα, από τις 19:00 μέχρι τις 20:30, από ειδικούς σε θέματα παιδαγωγικών και ψυχικής υγείας σε θεματικές ενότητες σχετικές με την ανάπτυξη των παιδιών, τις εξαρτήσεις, τον σχολικό εκφοβισμό, τις σχέσεις γονέων-παιδιών, καθώς και τον ρόλο των γονέων στην διαπαιδαγώγηση των παιδιών. Σημειώνεται ότι οι διαλέξεις αρχίζουν στις 6 Οκτωβρίου 2025 και ολοκληρώνονται στις 15 Ιουνίου 2026.

Ως εκ τούτου, παρακαλείσθε όπως ενημερώσετε τους γονείς/κηδεμόνες των μαθητών/μαθητριών του σχολείου σας για την ενημερωτική καμπάνια, μέσω της ανακοίνωσης που επισυνάπτεται στο **Παράρτημα**.

Παρακαλούμε για τις ενέργειές σας.



Δρ Μάριος Στυλιανίδης
Διευθυντής Δημοτικής
Εκπαίδευσης

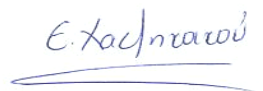
α.α.



Δρ Νικόλας Γιασουμή
Διευθυντής Μέσης
Γενικής Εκπαίδευσης



Δρ Ηλίας Μαρκάτζης
Διευθυντής Μέσης Τεχνικής
και Επαγγελματικής
Εκπαίδευσης
Και Κατάρτισης



Δρ Έλενα Χατζηκακού
Διευθύντρια
Παιδαγωγικού
Ινστιτούτου

Κοιν.: Παγκύπρια Συνομοσπονδία Ομοσπονδιών Συνδέσμων Γονέων Δημοσίων Σχολείων Μέσης
Εκπαίδευσης
: Παγκύπρια Συνομοσπονδία Ομοσπονδιών Συνδέσμων Γονέων Σχολείων Δημοτικής
Εκπαίδευσης
: Παγκύπρια Συνομοσπονδία Ομοσπονδιών Γονέων και Κηδεμόνων Δημόσιων και Κοινοτικών
Νηπιαγωγείων
: Παγκύπρια Σχολή Γονέων

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΜΑΘΗΤΗ (ΑΚΟΜΑ)

ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ

**ΚΑΜΠΑΝΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ, ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΚΑΙ
ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΓΟΝΙΩΝ ΓΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΕΘΙΣΜΩΝ
ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ.**

**ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ, ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ,
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΚΕΝΘΕΑ**

Πρόγραμμα διαλέξεων για το 2026.

Πατήστε στον σύνδεσμο για να ενωθείτε

www.akoma.kenthea.cy

«Ενημερωτική Καμπάνια Γονέων - ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΜΑΘΗΤΗ» Σχολική Χρονιά 2025-2026					
	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ	ΘΕΜΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ
1	30/09/2025	10:00 11:00	Παιδαγωγικό Ινστιτούτο	ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΨΗ	-Υπουργός Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας - Πρόεδρος ΚΕΝΘΕΑ - Διευθύντρια Παιδαγωγικού Ινστιτούτου Κύπρου
2	06/10/2025	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Οι πρώτες μέρες στο Νηπιαγωγείο. Προσαρμογή του παιδιού. Μετάβαση από το Νηπιαγωγείο στη Δημοτικό.	κα Μύρια Χατζημιχαήλ Ειδ. Σχολική Ψυχολόγος και Δρ Μαρία Κούσιου Σχολική και Κλινική Ψυχολόγος, Λέκτορας Πανεπιστημίου Λευκωσίας

3	13/10/2025	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Οι πρώτες μέρες στο Γυμνάσιο. Προσαρμογή του παιδιού.	Δρ Εβίτα Κατσιμίχα Σχολική Ψυχολόγος Διδάσκουσα Πανεπιστήμιο Κύπρου Πρόεδρος Συνδέσμου Ψυχολόγων Κύπρου
4	20/10/2025	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Κάπνισμα και εφηβεία. Τύποι καπνίσματος, πρόληψη και αντιμετώπιση.	Δρ Μαρία Καρεκλά PhD, Κλινική Ψυχολόγος, Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Κύπρου, Υπεύθυνη εργαστηρίου ACTHealthy
5	03/11/2025	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	«Ενσυναίσθηση: Δεξιότητες διαπροσωπικής επικοινωνίας»	Δρ Έλενα Χριστοφίδου, PhD, Λειτουργός Παιδαγωγικού Ινστιτούτου
6	10/11/2025	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε	Οικογενειακό Συμβούλιο. Μία μέθοδος για να λαμβάνονται αποφάσεις και να επιλύονται	Δρ Κυριάκος Βερεσιές MD-PhD ΝευρολόγοςΨυχίατρος Επ. Δ/ντης ΚΕΝΘΕΑ

			μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	προβλήματα δημοκρατικά εντός της οικογένειας.	Καθηγητής στο Πανεπιστήμιο Φίλιπς
7	17/11/2025	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Πώς να μιλήσω στο παιδί μου για τις Εξαρτήσεις.	Δρ Κυριάκος Βερεσιές MD-PhD ΝευρολόγοςΨυχίατρος Επ. Δ/ντης ΚΕΝΘΕΑ Καθηγητής στο Πανεπιστήμιο Φίλιπς

8	24/11/2025	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Εθνική Στρατηγική για τις Εξαρτήσεις. Το έργο της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ).	Βύρωνας Γκεϊστ PhD Προϊστάμενος Τμήματος Πολιτικής ΑΑΕΚ
9	01/12/2025	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Πρόληψη της Σεξουαλικής Κακοποίησης των παιδιών. Διαθέσιμες υπηρεσίες.	Δημήτρης Παρπέρης ΜΑ, MSc Συμβουλευτικός Ψυχολόγος
10	08/12/2025	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Σχολικός εκφοβισμός. Πρόληψη και Αντιμετώπιση.	Δρ Ανθή Λούτσιου PsyD, Κλινική Ψυχολόγος, Δ/ρια Κλινικής Πρακτικής Άσκησης Σχολικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας - Πανεπιστήμιο Κύπρου
11	15/12/2025	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Η σημασία της ενσυναίσθησης. Εισηγήσεις για ανάπτυξη δεξιοτήτων ενσυναίσθησης	Μαργαρίτα Μωυσή Εκπαιδευτικός, Λειτουργός Παρατηρητηρίου για τη Βία στο Σχολείο
12	12/01/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε	Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση. Ο θετικός ρόλος των γονέων.	Μαργαρίτα Κυριάκου Εκπαιδευτικός, Λειτουργός Παρατηρητηρίου για τη Βία στο Σχολείο

			μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy		
--	--	--	--	--	--

13	19/01/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Επιβλαβής ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια. Οι γονείς ως πρότυπα.	Δρ Κυριάκος Βερεσιές MD-PhD ΝευρολόγοςΨυχίατρος Επ. Δ/ντης ΚΕΝΘΕΑ. Καθηγητής Πανεπιστήμιο Φίλιπς
14	26/01/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Όρια και θετική διαπαιδαγώγηση των παιδιών.	Μαρία Θεοχάρους MSc, Κλινική Κοινωνική Λειτουργός, ΚΕΝΘΕΑ
15	02/02/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Όσα πρέπει να γνωρίζετε για το αλκοόλ. Προστατεύοντας το έμβρυο, το παιδί και τον έφηβο από τις βλαπτικές επιδράσεις του αλκοόλ.	Έλενα Ζαρούνα ΜΑ, Συμβουλευτική Ψυχολόγος, Σύμβουλος Τοξικοεξαρτήσεων, Δ/ρια ΚΕΝΘΕΑ
16	09/02/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Διαχείριση Πένθους των ενηλίκων	Κωνσταντίνος Παπαγεωργίου, εκπαιδευτικός / ψυχοθεραπευτής, Παρατηρητήριο για τη Βία στο Σχολείο.
17	16/02/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Παράγοντες κινδύνου και παράγοντες προστασίας για την ανάπτυξη εξαρτήσεων.	Σπύρος Δημοσθένους, Υπ. Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας
18	02/03/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε	Προκλήσεις στα πρώτα εφηβικά χρόνια. Σχέσεις εφήβων-γονέων, φιλικές σχέσεις μεταξύ των εφήβων.	Ανθή Παπαμιχαήλ MSc, Συμβουλευτική Ψυχολόγος, ΚΕΝΘΕΑ

			μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy		
19	09/03/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Ο ρόλος του γραφείου πρόληψης και κοινωνικής παρέμβασης της Υπηρεσίας Καταπολέμησης Ναρκωτικών (ΥΚΑΝ)	Γραφείο Πρόληψης και Κοινωνικής Παρέμβασης ΥΚΑΝ
20	16/03/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Παιδί και διαζύγιο. Οι νέες πραγματικότητες στη ζωή της οικογένειας. Θεσμός Οικογενειακής Διαμεσολάβησης.	Μάρθα Καλάνα MSc, MSc Σύμβουλος, Δικανική Ψυχολόγος, ΟΔΥΣΣΕΑΣ-ΚΕΝΘΕΑ
21	23/03/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Διαχείριση δύσκολων εφήβων. Συμβουλές για τους γονείς.	Δρ Βασιλική Χριστοδούλου PhD, Συμβουλευτική Ψυχολόγος, Λέκτορας Πανεπιστήμιο UCLan
22	30/03/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Όταν το άγχος χτυπά την πόρτα της επίδοσης. Πρακτικές συμβουλές για γονείς.	Δρ Μάριος Θεοδώρου Λέκτορας Κλινικής Ψυχολογίας Πανεπιστήμιο Frederick
23	20/04/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Ασφάλεια στο διαδίκτυο και ο ρόλος των γονέων.	π. Νικόλαος Δούμας PhD, Μηχανικός Τηλεπικοινωνιών, Θεολόγος, Δικανικός Ερευνητής Ηλεκτρονικού Εγκλήματος MCT, ENISA CTO ΚΕΝΘΕΑ

24	27/04/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε	Ο ρόλος των γονέων στην υποστήριξη της νοητικής ενδυνάμωσης των παιδιών τους με έμφαση στην	Στάλω Ζαρούνα, BA Προδημοτική Εκπαίδευση MA Γνωστική και Εκπαιδευτική Ψυχολογία και MSc
			μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	ανάπτυξη της δημιουργικότητας και της κριτικής τους σκέψης.	Επιστήμες του Εγκεφάλου
25	04/05/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Διαδικτυακός Εκφοβισμός και η σχέση του με τα Γονεϊκά στυλ.	Ανδρέας Ερωτοκρίτου Msc Σχολική Συμβουλευτική MSc Κλινική Ψυχολογία
26	11/05/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Μαθησιακές Δυσκολίες. Έγκαιρη αναγνώριση, και υποστήριξη του παιδιού στην μαθησιακή διαδικασία.	Δρ Ιουλία Παπαγεώργη PhD, Σχολική Ψυχολόγος Καθηγήτρια Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
27	18/05/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Ενθαρρύνοντας τα παιδιά να αγαπήσουν το σώμα τους... και τον εαυτό τους. Ο ρόλος των γονέων.	Δρ Μάριος Αργυρίδης PhD, Συμβουλευτικός Ψυχολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πανεπιστήμιο Νεάπολις Πάφου
28	25/05/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Σχολικός Εκφοβισμός: Τρόποι ενδυνάμωσης των παιδιών μας.	Νάσια Στεφάνου MA, Εκπαιδευτικός, Παρατηρητήριο για τη Βία στο Σχολείο

29	08/06/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Τα παιδιά και οι έφηβοι μιλούν στους γονείς για τις ανάγκες τους. Συλλογή θέσεων παιδιών μέσω ερωτηματολογίων και ερωτημάτων γονέων.	Συντονισμός Έλενα Ζαρούνα, Άρτεμις Τσεριώτου MSc Κλινική Ψυχολόγος ΚΕΝΘΕΑ
30	15/06/2026	19:00 20:30	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ Θα ανακοινωθεί αργότερα η τοποθεσία	Τελετή Λήξης Μαθημάτων – ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ	Δρ Κυριάκος Βερεσιές Έλενα Ζαρούνα Δρ Έλενα Χατζηκακού