

**Βιωματικά Εργαστήρια της Υπηρεσίας Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής:
«Όμοιοι μα και διαφορετικοί» & «Με ποτίζω»**

Στις 2 Απριλίου στο Γυμνάσιο Τραχωνίου πραγματοποιήθηκαν βιωματικά εργαστήρια από την **Υπηρεσία Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής του ΥΠΑΝ**. Τα βιωματικά εργαστήρια διοργάνωσε και υλοποίησε η λειτουργός κυρία **Αντιγόνη Καραγιάννη**.

Το πρώτο εργαστήριο, με τίτλο **«Όμοιοι μα και διαφορετικοί»**, επικεντρώθηκε στο φαινόμενο του σχολικού εκφοβισμού και στην ανάγκη αποδοχής της διαφορετικότητας. Μέσα από δραστηριότητες και συζητήσεις, οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να κατανοήσουν βαθύτερα τη σημασία του σεβασμού, της ενσυναίσθησης και της συμπερίληψης.

Το δεύτερο βιωματικό εργαστήριο, με τίτλο **«Με ποτίζω»**, εστίασε στην ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας. Μέσα από δημιουργικές ασκήσεις, οι συμμετέχοντες ήρθαν σε επαφή με τρόπους αυτοφροντίδας και ενδυνάμωσης, ανακαλύπτοντας πώς μπορούν να καλλιεργούν τις εσωτερικές τους δυνάμεις.

Τα εργαστήρια αυτά αποτέλεσαν μια πολύτιμη εμπειρία για όλους, προσφέροντας γνώσεις, ερεθίσματα και ουσιαστικά εφόδια για την προσωπική και κοινωνική ανάπτυξη των μαθητών.



